



## Sicherheitsempfehlungen für FETTE-REIFEN-LAUFRAD-PARCOURS

### PARCOURS

- Sehr einfache zu meisternde Elemente für die Kleinsten. Harmlose Herausforderungen für die Älteren.
- Im Vorfeld klar definierte Abläufe, falls es zu einem Unfall kommen sollte: Wer leistet erste Hilfe? (1.Hilfe Koffer!).  
Alle Helfer müssen die Telefonnummer kennen, die bei Unfall mit Verletzten anzurufen ist.

### HELFER

- Besonders hohe Zahl von Helfern. Je kleiner die Fahrer, desto höherer Betreuungsschlüssel sinnvoll.

### TEILNEHMER

- Helmpflicht für alle Teilnehmer. Es sei denn, Erziehungsberechtigte vermerken auf Haftungsausschluss eindeutig, dass sie mit Fahren ohne Helm einverstanden sind. Mit Helm? Auf richtigen Sitz achten.
- Festes Schuhwerk bzw. wenigstens nicht barfuß.

### VOR DEM RITT

- Ohne unterschriebenen Haftungsausschluss kein Betreten der Strecke! Schon alleine wegen der Bildrechte.

### ACTION

- Nicht zu viele Fahrer gleichzeitig auf den Parcours lassen.
- Zuschauer – auch Eltern! – nur hinter den Absperrungen. Definierter Wartebereich für die nächste Runde außerhalb von Gefahrenzonen.