



Sicherheitsempfehlungen für FETTE-REIFEN-SLOWBIKING (RACE & FUN&ACTION)

Ob Rennen oder nur zum Spaß: Dies ist mit Abstand das Format mit der kürzesten Liste von Sicherheitshinweisen. Denn es gibt kaum Ungefährlicheres, als Slow-Biking 😊

STRECKE

- Klar definiert. Auch der Zuschauerbereich.

TEILNEHMER

- Beim SlowBiking kann man guten Gewissens auf eine Helmpflicht verzichten. Natürlich steht es jedem Veranstalter aber frei, trotzdem eine zu erklären. Für diesen Fall aber bitte ausreichend Leihhelme bereithalten.
- Festes Schuhwerk ist aber dennoch eine gute Sache. Barfuß geht gar nicht.

VOR DEM START

- Aber auch hier: Ohne unterschriebene Anmeldung/ Haftungsausschluss keine Teilnahme. Schon alleine wegen der Bildrechte!
- Bei Rennen: Infoblatt für Teilnehmer mit der Startnummer an die Eltern aushändigen.
- Überprüfen der Räder auf Fahrtauglichkeit: Ein loser Lenker ist auch beim SlowBiking nicht gut.

RENNEN

- Ungefährlich. Einfach nur Spaß haben 😊 ...dennoch ist es sinnvoll, eine 1.Hilfe-Tasche parat zu haben.